

## So finden Sie uns



**Diakonie**   
Soziale Dienste  
Oberbayern



### **In(n)Kontakt**

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchterkrankungen  
Austraße 30  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 2341 510  
Fax 08031 2341 5175 0  
innkontakt@sd-obb.de

[www.soziale-dienste-obb.de](http://www.soziale-dienste-obb.de)

## In(n)Kontakt

Kontakt- und Begegnungsstätte für  
sucht- und psychisch kranke Menschen

Der In(n)Kontakt ist eine Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen mit einer sucht- und/oder psychischen Erkrankung, finanziert durch den Bezirk Oberbayern.

Die sonnige Café-Atmosphäre und der große Garten laden dazu ein, neue Menschen kennen zu lernen und hausgemachte Kuchen oder das selbstgekochte Mittagessen zu genießen.



### Wir über uns:

In unserem Haus finden verschiedenste Gruppenangebote statt. Das Angebot reicht von sportlichen Gruppen, Back- und Kochgruppen, bis hin zu psychologisch orientierten Gesprächsgruppen. Außerdem gibt es eine eigene kleine Fußballmannschaft und eine Achtsamkeitsgruppe.

Es besteht die Möglichkeit an unseren Ausflügen in die Natur oder zu kulturellen Angeboten zu einem geringen Obolus teilzunehmen. Im Rahmen unserer Beratungsstelle stehen wir Ihnen bei behördlichen Angelegenheiten und in der Weitervermittlung zu geeigneten Fachstellen jederzeit gerne zur Verfügung. Abgerundet wird das Angebot durch unsere große Ergotherapie, in der zahlreiche Materialien und beispielsweise die Möglichkeit zur Kunsttherapie besteht.

In unserem Haus ist man jederzeit willkommen, das Angebot ist freiwillig und völlig kostenlos. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Fahrtkosten zu uns können in Absprache erstattet werden. Bei uns darf der Mensch sein, wie er eben ist.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9-16 Uhr

Freitag 9-13 Uhr

