

So finden Sie uns



Kontakt

Wenn Sie Interesse an der Selbsthilfegruppe S-Plus haben, besuchen Sie uns direkt dienstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr oder setzen Sie sich einfach vorab mit uns in Verbindung. Wir freuen uns auf Sie!

Selbsthilfegruppe S-Plus

In(n)Kontakt – Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchterkrankungen
Austraße 30
83022 Rosenheim
Tel. 08031 2341 510
Fax 08031 2341 5175 0
innkontakt@sd-obb.de

www.soziale-dienste-obb.de

Diakonie 

Soziale Dienste
Oberbayern



Selbsthilfegruppe S-Plus

für Menschen mit Alkoholproblemen
und Doppeldiagnose

Die Selbsthilfegruppe S-Plus ist eine offene Gruppe von Frauen und Männern, die sich gegenseitig unterstützen, ein zufriedenes, abstinentes und stabiles Leben zu führen. In entspannter Atmosphäre können aktuelle Themen an- und ausgesprochen und gegenseitig Hilfestellung gegeben werden.

Das S-Plus-Konzept sieht vor, dass bei jedem vierten bis sechsten Treffen ein/e fachkundige/r Therapeut/in unterstützend anwesend ist.



Angebot

Wir bieten Ihnen an, sich mit anderen Betroffenen in einer entspannten Atmosphäre zum Austausch über eigene (Lebens-) Erfahrungen zu treffen. Die Unterstützung und Ermutigung für ein abstinentes und stabiles Leben liegt uns am Herzen, genauso wie eine fachkundige Gruppenleitung und therapeutische Begleitung. Die unkomplizierte Unterstützung durch den In(n)Kontakt ermöglicht weitere Angebote zur Abstinenzsicherung und Stabilisierung. Dies geschieht auf eigenen Wunsch. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe S-Plus ist freiwillig und unverbindlich. Die Treffen finden jeden Dienstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in den Räumlichkeiten des In(n)Kontaktes in Rosenheim statt. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig.

Erwartungen

Eine absolute Verschwiegenheit nach außen und der Wille ein abstinentes Leben zu führen ist für uns genauso wichtig, wie Offenheit und Ehrlichkeit gegenüber den Betroffenen der Gruppe. Als Selbstverständlichkeit sehen wir das nüchterne Erscheinen zu den Treffen an.

