

# Factsheet #10

## Basiseinstellungen iPhone

Seite 1



In unserer täglichen Arbeit mit jungen Menschen stellen wir fest, dass kleine Dinge große Wirkung haben. Zum Beispiel die Einstellungen des Smartphones: einfache Funktionen können Ihrem Kind den Umgang mit dem Handy wesentlich erleichtern.

In diesem Factsheet geht es um die Einstellungen fürs iPhone.

Leider sind die Einstellungen in jeder Android - Version anders, weswegen wir kein Factsheet erstellen können, das aktuell bleibt. Wir bitten Sie darum, sich an diesem Factsheet zu orientieren, welche Basiseinstellungen am wichtigsten wären und diese dann selbst zu suchen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen und mit wenigen Klicks die folgenden Basiseinstellungen umsetzen könnten. Wir haben uns an den Punkten orientiert, von denen uns die 5. und 6. Klassen am häufigsten berichten, die für die größte Unsicherheit sorgen und den höchsten Stressfaktor haben.

Wie bei allen unseren Factsheets gilt: wir geben Tipps und Handlungsempfehlungen - Sie entscheiden, wie Sie damit umgehen möchten.

1. **Basiseinstellungen des iPhones**
2. **Basiseinstellungen WhatsApp**
3. **Basiseinstellungen Instagram**
4. **Basiseinstellungen TikTok**
5. **Basiseinstellungen Snapchat**
6. **Basiseinstellungen Gaming**

### 1. Basiseinstellungen des iPhones

#### Flugmodus / Nicht stören

Machen Sie sich mit den Funktionen Ton an / Ton aus ([Seitenschalter links](#)) vertraut.

Sie können auf dem iPhone im Kontrollzentrum verschiedene Modi wählen, beispielsweise „nicht stören“ (Mondmodus), „Zeit für mich“, „Schlafen“ oder „Arbeiten“. So können Sie individuell regeln, wann welche Anrufe, Nachrichten und Mitteilungen bei Ihrem Kind durchkommen. Ins Kontrollzentrum gelangen Sie, wenn sie auf dem iPhone von rechts oben nach unten wischen.

Im Flugmodus [Einstellungen > Flugmodus](#) (oder im Kontrollzentrum) kommen keinerlei Mitteilungen, Nachrichten oder Anrufe bei ihrem Kind an.

#### Pushnachrichten

Schalten Sie Pushnachrichten von Apps möglichst aus. Sie können dies unter:

[Einstellungen > Apps > \(betreffende App anklicken\) > Mitteilungen > nicht erlauben](#)

# Factsheet #10

## Basiseinstellungen iPhone

Seite 2



### Anrufe von unbekanntem Nummern

Speichern sie bekannte und wichtige Nummern in die Kontakte, so dass Anrufe dieser Personen bei ihrem Kind ankommen. Spam - Anrufe kommen auf dem iPhone nicht mehr durch, wenn Sie unbekannte Nummern nicht zulassen. Diese erscheinen in der Anrufliste in rot unter „verpasste Anrufe“, die nicht zurückgerufen werden sollten.

[Einstellungen > Apps > Telefon > Unbekannte Anrufer stummschalten > aktivieren](#)

### Spamnachrichten von unbekanntem Nummern

Spam keinesfalls beantworten oder Links anklicken. Tauchen Spamnachrichten in iMessage auf:

[Nachrichten > betreffenden Chat anklicken > Spam löschen und melden](#)

## 2. Basiseinstellungen WhatsApp

### Anrufe von unbekanntem Nummern

Spam - Anrufe und Anrufe von unbekanntem Nummern kann man auf WhatsApp stummschalten.

[WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Anrufe > Anrufe von Unbekannt stummschalten](#)

### Spamnachrichten von unbekanntem Nummern

Spam keinesfalls beantworten oder Links anklicken. Tauchen Spamnachrichten in WhatsApp auf:

[betreffenden Chat öffnen > Kontakt / Spam melden > Melden und blockieren](#)

### Gruppe hinzufügen

Im Datenschutz - Menü von WhatsApp können Sie einstellen, wer Ihr Kind zu einer Gruppe hinzufügen kann. So können Sie verhindern, dass Ihr Kind in Gruppen mit teils hunderten von fremden Menschen hinzugefügt wird und die Nummer an unbekannte Personen weitergeleitet wird.

[WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Gruppen > Meine Kontakte](#)

### Fotos speichern

Sie können einstellen, dass Videos und Fotos, die ihr Kind über WhatsApp bekommt, nicht automatisch in der Fotogalerie gespeichert werden. Zum einen hat das Handy mehr Speicherplatz, zum anderen werden keine (verbotenen) Inhalte automatisch in der Galerie gespeichert.

[WhatsApp > Einstellungen > Chats > In Fotos speichern > ausschalten](#)

### Sticker nicht speichern

Selbst erstellte Sticker, die man ihrem Kind zuschickt, sollten nicht aktiv gespeichert werden, da sich sonst unter Umständen verbotene Inhalte auf der Tastatur (unter „Sticker“) befinden. Hier geht es in erster Linie um das Recht am eigenen Bild und extremistische Inhalte.

### Die blauen Haken

Die blauen Haken sorgen oft für Unstimmigkeiten, denn „du hast meine Nachricht gelesen, warum schreibst du nicht zurück?“ Es gibt ein Leben abseits des Smartphones - vielleicht möchte ihr Kind gerade nicht antworten, wenn es nicht wichtig ist. Unsere Idee: blaue Haken ausschalten! Zu bedenken: Sie sehen nicht mehr, ob ihr Kind die Nachricht gelesen hat und auch ihr Kind sieht nicht mehr, ob Sie die Nachricht gesehen haben.

[WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Lesebestätigungen deaktivieren](#)

# Factsheet #10

## Basiseinstellungen iPhone



Seite 3

### Privatsphäre - Einstellungen

Wenn Sie schon im Datenschutz - Menü sind, können Sie einstellen, wer Profilbild, Info und Status Ihres Kindes sehen kann.

#### Profilbild

WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Profilbild > Meine Kontakte

#### Info

WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Info > Meine Kontakte

#### Status

WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Status > Meine Kontakte / Meine Kontakte außer...

#### zuletzt online

Sie können einstellen, dass man nicht mehr sieht, wann ihr Kind zuletzt online war. Zu bedenken: Sie sehen dann auch nicht mehr, wann ihr Kind zuletzt online war und ihr Kind sieht nicht mehr wann Sie online waren.

WhatsApp > Einstellungen > Datenschutz > Zuletzt online / Online > Niemand  
+ wer kann sehen, ob ich online bin? > Wie bei „zuletzt online“

Kinder und Jugendliche sollten auf Social Media sehr strenge Privatsphäre - Einstellungen haben und möglichst wenig von sich preisgeben.

### 3. Basiseinstellungen Instagram

#### Privatsphäre

Instagram öffnen > 3 Striche oben rechts > Konto-Privatsphäre > Privates Konto  
und

Instagram öffnen > 3 Striche oben rechts > Konto-Privatsphäre > Profilerweiterung zulassen > nicht erlauben

#### Anfragen von Followern und Spam

Ihr Kind sollte ausschließlich Follower annehmen, die es persönlich kennt.

Spam - Anfragen kann man melden und blockieren.

Profil der betreffenden Person anklickt > 3 Punkte oben rechts > melden (oder blockieren)

### 4. Basiseinstellungen TikTok

#### Privatsphäre

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Privates Konto > an

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Aktivitätsstatus > aus

# Factsheet #10

## Basiseinstellungen iPhone

Seite 4



TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > schlage anderen dein Konto vor > aus

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Aktivitätsstatus > aus

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Kommentare nicht erlauben

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Erwähnungen nicht erlauben

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Direktnachrichten > nur von Freunden

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Wiederverwendung von Inhalten > aus

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Folge ich - Liste > nur du

TikTok öffnen > rechts unten auf Profil > oben rechts 3 Striche > Einstellungen und Datenschutz > Datenschutz > Zuschauer:innen > Verlauf aus

### **Melden und Blockieren**

TikTok öffnen > Chat öffnen > oben rechts 3 Punkte > sperren oder melden

## **5. Basiseinstellungen Snapchat**

### **Privatsphäre**

Snapchat öffnen > links oben Profil > rechts oben Zahnrad > Datenschutzkontrolle > meine Story anschauen > meine Freunde

Snapchat öffnen > links oben Profil > rechts oben Zahnrad > Datenschutzkontrolle > mich kontaktieren > Freunde

Snapchat öffnen > links oben Profil > rechts oben Zahnrad > Datenschutzkontrolle > mich in „Freunde finden“ sehen > aus

Snapchat öffnen > links oben Profil > rechts oben Zahnrad > Datenschutzkontrolle > Aktivitätsanzeige aus

Snapchat öffnen > links oben Profil > rechts oben Zahnrad > Datenschutzkontrolle > Einstellungen für Kommentare > manuell genehmigen

# Factsheet #10

## Basiseinstellungen iPhone

Seite 5



### Standort

Ihr Kind sollte seinen Standort verbergen; dieser ist automatisch verborgen, wenn ihr Kind dies nicht erlaubt. Hat es den Standort doch erlaubt, dann kann man ihn wieder ausschalten:

[iPhone](#) > [Einstellungen](#) > [Apps](#) > [Snapchat](#) > [Standort](#) > [nie](#)

Möchte Ihr Kind Ausnahmen machen:

[Snapchat öffnen](#) > [oben links eigenes Profil](#) > [Zahnrad oben rechts](#) > [Datenschutzkontrolle](#) > [meinen Standort anzeigen](#) > [nur diese Freunde \(keinen anklicken\)](#)

Der sogenannte „Geistmodus“ kann aktiviert werden, verbirgt den Standort aber nicht permanent:

[Snapchat öffnen](#) > [unten links Pin \(Karte\)](#) > [Zahnrad oben rechts](#) > [Geistmodus](#) > [bis zum ausschalten](#)

### Anfragen von unbekanntem Followern und Spam

[Profil der anfragenden Person öffnen](#) > [Profilbild](#) > [betreffendes Profil anklicken](#) > [Profil melden](#)  
[Profil der Person](#) > [3 Punkte oben rechts](#) > [Blockieren und melden](#)

## 6. Gaming - Einstellungen

Ihr Kind sollte nicht mit fremden Menschen chatten und - wie bei Social Media - keine privaten Details preisgeben. Da wir nicht alle Spiele hier besprechen können:

- informieren Sie sich auf [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) über die jeweiligen Einstellungen
- besprechen Sie mit ihrem Kind die do's and dont's

Dies sind lediglich die Basis - Einstellungen, die wir empfehlen und die Sie mit wenigen Klicks umsetzen können. Themen wie Jugendschutz, Altersempfehlungen oder Bildschirmzeiten haben wir in diesem Factsheet nicht erwähnt. Auch Mobbing, Cybergrooming oder verbotene Inhalte haben wir hier nicht thematisiert. Melden Sie sich gerne auf den Social Media - Kanälen der Diakonie oder per Mail, wenn Sie hierzu Fragen haben. Gerne können Sie die Offene Mediensprechstunde der Diakonie Rosenheim besuchen - ohne Terminvereinbarung donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr. Natürlich können Sie auch gerne einen anderen Termin vereinbaren. Alle unsere Angebote sind kostenfrei und finden unter Schweigepflicht statt.

Alle weiteren Factsheets finden Sie in der Familienapp der Stadt Rosenheim:

<https://familien-rosenheim.de/artikel/jugendschutz-ff03ac3b-8b23-4eb5-b6d6-996f5750613f>

Für die Unterstützung bei der Erstellung dieses Factsheets bedanken wir uns bei



Stand: April 2025



Diakonie Rosenheim  
Koordinationsstelle für Suchtprävention,  
Medienkompetenz und Gesundheitsförderung  
Kufsteiner Straße 55  
83022 Rosenheim  
web: [www.diakonie-rosenheim.de](http://www.diakonie-rosenheim.de)  
tel.: +49 8031 356 280  
mail: [praevention@diakonie-rosenheim.de](mailto:praevention@diakonie-rosenheim.de)  
 [fred\\_sucht\\_halt](#) [halt\\_sucht\\_fred](#)



**Stadt Rosenheim**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien  
Stadt Rosenheim  
Reichenbachstraße 8  
83022 Rosenheim  
web: [www.rosenheim.de](http://www.rosenheim.de)  
tel.: +49 8031 356 8341  
mail: [michael.schoenstein@rosenheim.de](mailto:michael.schoenstein@rosenheim.de)