

Gemeinsame Presseinformation der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern (ARGE)

Krankenkassen unterstützen Selbsthilfe in Bayern mit über 13,6 Millionen Euro

München, 27. August 2025 (korrigierte Fassung vom 6. Oktober 2025). Die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände fördern die gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Bayern im Förderjahr 2025 mit über 13,6 Millionen Euro.

Davon wurden 2.204 Selbsthilfegruppen mit insgesamt 5,9 Millionen Euro gefördert, Zuschüsse in Höhe von insgesamt drei Millionen Euro an 60 Selbsthilfeorganisationen vergeben und insgesamt 36 Selbsthilfekontaktstellen einschließlich ihrer angeschlossenen 13 regionalen Runden Tische mit rund 4,7 Millionen Euro unterstützt.

Selbsthilfe als tragende Säule der Versorgung

Die Selbsthilfe ist ein fester und unverzichtbarer Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Sie bietet Betroffenen und ihren Angehörigen wertvolle Unterstützung, vermittelt Orientierung im Umgang mit Krankheit oder Behinderung und schafft einen geschützten Raum für den Austausch auf Augenhöhe. Damit ergänzt sie die professionelle Versorgung um eine persönliche, lebensnahe Perspektive. Den gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden in Bayern ist es daher ein großes Anliegen, das Engagement der Selbsthilfe weiter zu stärken und finanziell zu unterstützen.

Hintergrund

Die Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in Bayern erfolgt durch die GKV-Fördergemeinschaft Selbsthilfe in Bayern. Als kassenartenübergreifende Arbeitsgemeinschaft unterstützt und fördert sie die Aktivitäten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in Bayern seit vielen Jahren durch immaterielle und finanzielle Förderung auf Grundlage des § 20h SGB V.

Kontakt:

**Verband der Ersatzkassen e. V.
Landesvertretung Bayern
(federführend)**
Dr. Linda Föttinger
T. 089 / 552551-61
linda.foettinger@vdek.com

AOK Bayern
Ralph Fürther
089 62730-146
presse@by.aok.de

BKK Landesverband Bayern
Manuela Osterloh
089-74579-421
presse@bkk-lv-bayern.de

IKK classic
Juliane Mentz
(03 51) 42 92 28 14 50
presse@ikk-classic.de

**KNAPPSCHAFT
Regionaldirektion München**
Gisbert Frühauf
089 38175-405
gisbert.fruehauf@kbs.de

**Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau als
Landwirtschaftliche Krankenkasse**
Martina Opfermann-Kersten
0561 785-16183
kommunikation@svlfg.de