

# MONATSPLAN FEBRUAR



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Cafébetrieb	Frauengruppe 10:00 - 12:00	Wochenplan Besprechung ca. 10:30	Bewegungs- gruppe 09:30 - 10:30 Offenes Werkeln	Frühstück  <b>ANMELDUNG BIS VORTAG</b>
Backen	Mittagessen ca. 12:00  <b>ANMELDUNG BIS VORTAG</b>	Begleitetes Holzwerkeln 13:00 - 15:00	Themenrunde Ressourcen 15:00 - 16:00	Männer- gruppe 11:30 - 12:30
<b>SELBSTHILFEGRUPPEN</b>				
Sucht Plus 18:00 - 19:00 jeden 2. Dienstag	Kreuzbund St. Quirinus 19:30 - 21:00 jeden 2. Mittwoch	Angehörige j. Cannabis-Sücht. 19:00 - 20:30 jeden letzten Donnerstag	Emotions Anonymous 18:00 - 19:30 jeden Freitag	

## AUSFLÜGE UND AKTIONEN

**AUSFLÜGE  
MIT ANMELDUNG**

Vortrag Vorsorgevollmacht 04.02., Mittwoch	Städtische Galerie 10.02., Dienstag	Frühblüher in Wachs gießen 12.02., Donnerstag
Faschingsparty 16.02., Montag	Vortrag Patientenverfügung 25.02., Mittwoch	Filmeabend 25.02., Mittwoch

Abholservice für Ausflüge vom Bahnhof Rosenheim möglich.  
Bei Krankheit oder zu geringer Teilnehmendenzahl können Angebote kurzfristig ausfallen.

Öffnungszeiten  
Montag: 08:30 - 16:00  
Dienstag: 08:30 - 16:00  
Mittwoch: 10:00 - 16:00  
Donnerstag: 08:30 - 16:00  
Freitag: 08:30 - 13:00



Kontakt und Begegnungsstätte  
In(n)Kontakt  
Austraße 30, 83022 Rosenheim  
innkontakt@sd-obb.de  
Schreib uns auch über Signal  
0151 20520663

