MONATSPLAN NOVEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemütlicher Wochenstart	**Mittagessen** ca. 12:00 ANMELDUNG BIS VORTAG	**Wochenplan Besprechung** ca. 10:30	**Werkeln (Holz, Garten und Haus)**	**Frühstück** ANMELDUNG BIS VORTAG
Offener Cafébetrieb	**S.T.A.R. Programm** 14:00 - ca. 15:30 Uhr ab dem 15.09.	**Thementreff**	**Kreativtreff am Nachmittag**	

SELBSTHILFEGRUPPEN

Sucht Plus 18:00 - 19:00 jeden 2. Dienstag	**Kreuzbund St. Quirinus** 19:30 - 21:00 jeden Mittwoch	**Angehörige j. Cannabis-Sücht.** 19:00 - 20:30 jeden letzten Donnerstag	**Emotions Anonymous** 18:00 - 19:30 jeden Freitag

AUSFLÜGE UND AKTIONEN

AUSFLÜGE MIT ANMELDUNG

Bouldern 02.11., Montag	**Ausflug: Psychatrie im Film "Heidi Schneider steckt fest"** 11.11., Mittwoch Abend	**Geschlossen Buß- und Bettag** 18.11., Mittwoch
Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie basteln 19.11., Donnerstag	**Meditationsgruppe** 23.11., Montag	

Abholservice für Ausflüge vom Bahnhof Rosenheim möglich.
Bei Krankheit oder zu geringer Teilnehmendenzahl können Angebote kurzfristig ausfallen.

Öffnungszeiten
Montag: 08:30 - 16:00
Dienstag: 08:30 - 16:00
Mittwoch: 10:00 - 16:00
Donnerstag: 08:30 - 16:00
Freitag: 08:30 - 13:00

INNKONTAKT_ROSENHEIM

In(n)Kontakt
Kontakt und Begegnungsstätte
Austraße 30, 83022 Rosenheim
innkontakt@sd-obb.de
Schreib uns auch über **Signal**
0151 20520663

Diakonie
Soziale Dienste Oberbayern